

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 208 Центрального района Волгограда»**

400005, г. Волгоград, ул. 7-й Гвардейской, д. 8 тел: 8(8442)23-02-57



Утверждено

Приказом заведующего МОУ Детский сад № 208

Никитина Е.Г.
(Ф.И.О. заведующего)

№ 180 «11» октября 2017 г.

**План мероприятий
дня открытых дверей для родителей(законных представителей) воспитанников
"РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ"**

Время проведения	Мероприятия	Участники	Ответственные	Приглашенные
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика Цель: способствовать развитию двигательной активности, поднять эмоциональный и мышечный тонус.	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
8.30-9.00	Конкурс поделок из овощей и фруктов «Дары осени»	Родители	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
8.30-9.00	Дегустация блюд родителями. Цель: пропаганда здорового, рационального питания детей дошкольного возраста.	Родители, дети	Повар Полихова И.В. Ст. медсестра Третьякова И.В., кладовщик Якубова Н.М.	Родители
8.20 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время умывания и принятия пищи.	дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители

Просмотр НОД				
9.00- 9.30	"Вкусно-полезно"	Родители, дети	Воспитатель подготовительной к школе группы №1 Якимова С.В..	Родители
9.00-9.10	«Овощи, фрукты – витаминные продукты»	Родители, дети	Воспитатели группы раннего возраста № 2 Баклашкина М.А. Салогубова И.П.	Родители
9.00- 9.10	«В гости к бабушке Полине»	Родители, дети	Воспитатели группы раннего возраста № 3 Ремизова Т.Г. Белова О.С.	Родители
9.30– 10.00	«Путешествие в страну здорового питания»	Родители, дети	Воспитатели подготовительной к школе группы № 4 Акатова Н.В. Башмакова Г.В.	Родители
10.00–10.10	Второй завтрак	дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
10.00	Выставка рисунков «Мое любимое блюдо», стенгазет«Готовим вместе с мамой»	Родители, дети	Воспитатели подготовительных к школе групп	Родители
10.15 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
	Цель: закрепить приемы и последовательность одевания; воспитывать самостоятельность, взаимопомощь; побеседовать с детьми о безопасном			

Приложение 1 к приказу № 180 от 11.10.2017г

	поведении детей на прогулке; организовать с детьми наблюдения, самостоятельные игры, подвижные игры, труд, работу с детьми в индивидуальной форме.			
12.15- 13.00	Подготовка к обеду. Обед. Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время мытья рук и принятия пищи.	Дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
15.00-15.15	Гимнастика пробуждения Цель: организовать постепенный подъем; закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения после сна, босохождение по массажным дорожкам.	Родители, дети	Воспитатели всех возрастных групп	Родители
13.30	Презентация «Здоровое и правильное питание» Цель: познакомить родителей с принципами организации грамотного питания детей дошкольного возраста.	Родители	Заведующий ДОУ Никитина Е.Г.	Родители
13.50	Консультация «Правильное питание детей» Цель: Познакомить родителей с особенностями питания детей дошкольного возраста.	Родители	Ст.медсестра Третьякова И.В.	Родители
14.10-14.30	Индивидуальные беседы	Родители	Специалисты ДОУ	Родители
Подготовка наглядной информации Консультации для родителей				
	"Все о детском питании", "Правильное питание дошкольника", "Здоровый образ жизни (здоровое питание важный фактор здорового образа жизни детей)"	Родители	Воспитатели всех возрастных групп	Родители